岩手県生活衛生同業組合　沿岸地区　加盟店　情報誌

三陸

安全・安心、衛生管理の向上に努めています！

復興支援連携事業

Beauty Guide map 2019

宮古地区

ビューティー系ガイドマップ



宮古地区のBeauty系店舗情報
をお届けします
104店掲載!!

アプリを起動してスマホを
かざすと動画が流れます。

COCOAR2
（無料）
【iOS/Android対応】
Startialab Co.,Ltd.

平成30年度 生活衛生関係営業対策事業費補助金事業
主幹：岩手県理容生活衛生同業組合
協力：岩手県美容業生活衛生同業組合、
岩手県クリーニング生活衛生同業組合
企画：公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター

CONTENTS

2 支部長挨拶
岩手県理容生活衛生同業組合 宮古支部長　黒田　豊氏
岩手県美容業生活衛生同業組合 宮古支部長　佐々木房枝氏
岩手県クリーニング生活衛生同業組合 理事　林 伸介氏

4 特集
交流サロン型サービス
岩手セイエイ塾 in 宮古
沿岸へ行こう
ラグビーワールドカップ2019TM
おでかけMAP

14 宮古地区店舗
理容／美容／クリーニング

34 特集
年間イベント
名産品あれこれ

38 MAP
宮古地区・岩泉地区・山田地区



三陸 復興支援 宮古地区
Guide map 2019

※AR動画をご覧頂く際は、P43の使用方法をご確認ください。

※本紙掲載の情報は2019年1月31日現在のものです。
変更される場合もありますので、お出かけの際にはご確認ください。

各支部長ごあいさつ

技術向上、安心安全とともにお客様の笑顔を創出。

理容・美容・クリーニング業
各支部長からのコメントを
ご紹介します。





岩手県理容生活衛生同業組合
宮古支部長　黒田豊

平素より理容組合加盟店をご利用いただきありがとうございます。

東日本大震災津波で理容組合38店舗が被害を受け、そろそろ8年が経ちます。あの当時のことを振り返ると、街の復旧、復興、そして私たちの生活や仕事など、経営課題に対しても多くの不安を抱えておりましたが、被災した理容組合員は震災直後から一日も早い生活再建、店舗再建に向けて全力で取り組んでまいりました。

また、小学校などの各避難場所で避難している方々に、理容組合員によるボランティア散髪を数多く行い、衛生的なカットと癒しマッサージを施し、皆様から大変喜ばれました。さらには地域に密着する衛生業組合による炊き出しやイベントの企画に理容組合も積極的に参加して被災した方々が元気を取り戻し、地域の活性化に貢献できたことは復興への大きな力になったと思います。

さて、理容組合宮古支部では、毎年数回、技術を高める講習会を開催しています。カットだけのメニューではなくスキンケアやヘッドスパなどの新しいメニュー作り、お客様の価値観に合う商品の提供など、満足度向上を目指しております。そのほか衛生講習を受講し、ＨＩＶ・肝炎ウイルス・細菌などの消毒法を習得し、衛生面に配慮しています。また、万が一の事故にも対応した保障制度もあり、組合店は安心・安全・清潔を心がけています。

ビューティーマップに掲載されております各店舗のお知らせやメニューの他にも、組合店では老人ホームやグループホームなどの施設への訪問理容や、理容店に来られない方への出張理容を積極的に行っております。お気軽に各店舗にお問い合わせください。



岩手県美容業生活衛生同業組合
宮古支部長　佐々木房枝

どうしてパーマ屋さんになったの？と聞かれることがあります。私自身はあまりおしゃれとは言えないタイプだから、本当にどうしてだろうと考えることがあります。

私の母は美容師で、自宅が美容室という環境で育ちました。昭和の高度経済成長の時代、母の店はとても忙しく、小学校の頃からいろいろとお手伝いをして、「あととりができて良かったがねぇ、先生」と、よく母はお客様に言われていました。

そんな日々の中で私が一番好きだったのは、花嫁さんをお支度する日でした。あの頃はホテルや結婚式場でお仕度をするのではなく、店に花嫁さんが来て、お化粧をして、かつらをかぶり、花嫁衣装を着付け、写真屋さんにお連れして、それから会場に行くのでした。素顔のお姉さんが美しく装って行くのを眺めているのが、幼いながら嬉しかったものです。

今、この仕事をしていてお客様に喜んでもらえるようにと思っている自分がいます。成人式でお振り袖を着付けて一日きれいで楽なように、お呼ばれでメイクも今日が一番美しいと思ってもらえるように願います。パーマやカット、ヘアカラーも、家でお手入れがしやすいように。

組合の仕事もして大変じゃないのと聞かれる事もありますが、私は組合というつながりの中で、たくさん助けていただきました。3・11の大津波、そして平成28年の台風10号と二度の水害に沿岸の美容師も大きな被害を受け、全国の美容組合さんからの支援をいただいて、とてもありがたかったものです。残念ながら、年々組合員も減っておりますが、組合に入っている先生方はとても勉強熱心で、衛生講習はもちろん、ヘアや着付けの勉強も日々努力しています。

美容室でちょっとの気分転換、ストレス解消、おしゃべりに。あなたのお気に入りの美容室、見つけてください。



岩手県クリーニング生活衛生同業組合
理事　林伸介

岩手県クリーニング生活衛生同業組合理事の林伸介です。

日頃より地域のみなさまからクリーニング組合加盟店をご利用いただいていることに感謝申し上げます。

私は盛岡市でクリーニング店を営んでおりますが、このたび、復興支援連携事業担当理事として、久慈市から陸前高田市まで足を運ばせていただきました。

東日本大震災だけでなく、平成28年台風10号のときも、クリーニング店では壊滅的な打撃がありました。しかし、今回、沿岸地域をまわらせていただいて、それぞれの地域の街づくりが着実に進んでおり、ほかの生活衛生同業組合加盟店とともにクリーニング店も再開している様子に勇気づけられました。

機械化が進んでいる全国チェーン店が多いこの業界において、地域のクリーニング店は衣類を一つひとつ、手で作業をしているところがほとんどです。地域から手作業のクリーニング店がなくならないためやお客さまから「また、アイロンかけてね」と声をかけられた、と再開したクリーニング店もあります。

クリーニング店は、洗いと手入れのプロです。いつまでも衣類をきれいに着続けるためには、日ごろのお手入れが大切です。洗濯物を出すだけでなく、クリーニングと家庭洗濯の違いや衣類の保管・お手入れ方法、新しい洗濯表示のことなど、クリーニング店にご相談いただければと思います。

組合活動紹介

地域活性化連携事業「交流サロン型サービス」モデル事業 in 山田

「健康で楽しく暮らす」がテーマの「交流サロン」へ期待高まる！

平成30年9月3日、「まちなか交流センター（山田町）」において「交流サロン型サービス」モデル事業を開催。岩手県生活衛生同業組合に所属するプロの講師たちによる各専門分野の講義が行われ、山田町内の方々が和やかな雰囲気の中で熱心に耳を傾けました。



モデル事業の実施

同事業は厚生労働省の補助を受け平成29年度から実施されているもので、岩手県理容生活衛生同業組合が主幹となり、各生活衛生同業組合が連携して取り組んでいます。サロンの冒頭、主催者代表あいさつでは、岩手県理容生活衛生同業組合の湊正美理事長が「各組合に所属し現場で活躍するプロに来ていただいております。皆さんがいつまでも元気で楽しく暮らしていくために役立つ講座をご用意いたしましたので、ここで生活の知恵を学び、楽しく体験をしていただければ幸いです」と趣旨を説明。各講師の紹介を行いました。

笑顔あふれる参加者たち

サロンでは「頭皮診断&正しいシャンプーの仕方」「5歳若返りメイクの仕方」「本格中華料理のつくり方」「おいしい太巻きのつくり方」の4講義を実施。「頭皮診断&正しいシャンプーの仕方」では希望者がマイクロスコープ診断を体験し、頭皮の状態を見ながら髪をいたわることの大切さを学びました。続いて行われた「5歳若返りメイクの仕方」では美容師から実際にメイクを施され、それぞれ自分の新たな美しさを発見。手順や使う道具などについてのレクチャーも受け、美容に対する意識を高めていました。「本格中華料理のつくり方」では、プロの技を見学。「おいしい太巻きのつくり方」では、講師と一緒に太巻き寿司づくりを体験し、おいしく仕上げるためのコツをつかみました。

サロンの締めくくりには、太巻き寿司と中華料理を味わいながら参加者同士感想を語り合う時間を用意。和気あいあいとした雰囲気で交流を楽しみました。

地域住民の交流の場として期待

参加者からは「シャンプーも化粧も自分でやっているとやり方が固定されてしまいますが、正しい方法をプロに教わりました。今後の生活に生かしたい」「違う地区の方ともふれあうことができ、良い交流の場となりました。今後も開催してほしいし、次回があれば必ず参加します」と大きな期待が寄せられました。

モデル事業ではあるものの住民の期待は大きく、今後の事業拡大と継続が望まれています。

生活衛生同業組合とは…

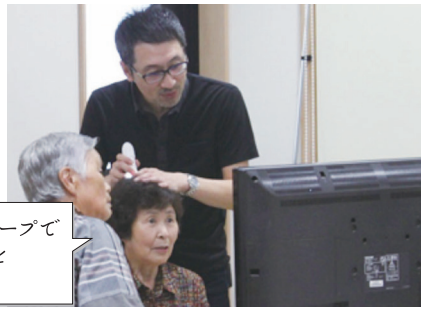
生衛業の振興発展のために「生活衛生関係営業者」によりつくられた組合で、
厚生労働大臣の認可を受けて設立されました。
国や県の指導を受け、生衛業関係者のための衛生水準向上や経営の健全化・振興を図るための自主的活動をしています。
現在岩手県にある組合は11業種。

講習の様子

理容組合

《頭皮診断&正しいシャンプーの仕方》

講師
☆岩手県理容生活衛生同業組合　宮古支部
　黒田 豊さん（カットサロンくろだ）
　星 勝之さん（ヘアーサロン ホシ）
☆岩手県理容生活衛生同業組合　山田支部
　鈴木 正次さん（理容はっちゃん）
　糠盛 真一さん（ぬかもり理容所）



マイクロスコープで
頭皮の状態を
チェック

美容業組合

《5歳若返りメイクの仕方》

講師
☆岩手県美容業生活衛生同業組合　宮古支部
　佐々木 房枝さん（たちばな美容室）
☆岩手県美容業生活衛生同業組合　山田支部
　杉本 美奈子さん（ビューティサロンラビット）



プロの技で磨かれた
自分の美しい姿に
感嘆

中華料理組合

《本格中華料理のつくり方》

講師
☆岩手県中華料理生活衛生同業組合
　山田支部
　大杉 宗丈さん（三五十）



達人の腕前を
熱心に見学する
参加者たち

飲食業組合

《おいしい太巻きのつくり方》

講師
☆岩手県飲食業生活衛生同業組合
　山田支部
　横田 博安さん（魚河岸）



アドバイスを
受けながら
寿司づくりを実践

3 地元に根ざした信頼と技術のお店です



幅広い年齢層の方々にご支持いただいています。これからも皆様に愛されるお店作りを目指します。訪問理容も行っていますので、お気軽に問い合わせてください。

スタンダードコース
……3,500円
カットコース… 3,200円
パーマコース… 6,000円
カラーコース… 5,500円
縮毛矯正……10,000円

ヘアーサロンホシ
☎0193-62-8317
[住]宮古市上村2-3-13
[営]8:00～19:00　[休]月曜日、第3日曜日　[P]5台

1 ゆったりできるお店です



白くてきれい。ゆったりできます。お気軽にお立ち寄りください。

とこや松澤
☎0193-62-0590
[住]宮古市板屋3-3-40
[営]9:00～19:00　[休]月曜日、第3日曜日　[P]2台

4 皆様を笑顔にできるよう、日々頑張っております



安心・安全はもちろん、1人ひとりのお客様に確かな技術を提供しております。気持ちよくご利用していただくために、衛生面にも気をつかっております。

永洞理容所
☎0193-63-4436
[住]宮古市大通1-2-8
[営]9:00～18:00　[休]月　[P]2台

2 花香る散策路!! 中央通商店街にあるお店です!!



丁寧な技術と髪とお肌のケアを大切にするサービスメニューをご用意しております。スカルプケアやフェイシャルケア、マッサージなどのメニューでごゆっくりおくつろぎいただけます。

◎カット・シャンプー・お顔そりコース
◎炭酸スカルプコース(カット込み)
◎お顔そりフェイシャルマッサージコース
◎パーマ
◎アイロンスタイル
◎カラー(おしゃれ染め、白毛染め)
◎白毛ぼかし

カットサロン くろだ
☎0193-62-4650
[住]宮古市大通1-2-30
[営]8:30～18:00　[休]月曜日、第3火曜日　[P]1台

7 ヘアーサロンくまがい
☎0193-62-1400
[住]宮古市板屋2-6-19

8 河内理容所
☎0193-78-2711
[住]宮古市江繁1-52-2

9 佐和理容所
☎0193-78-2333
[住]宮古市江繁9-43-17

10 理容トットリ
☎0193-62-9225
[住]宮古市大通4-2-7

11 FAKE
☎0193-64-3631
[住]宮古市上鼻2-7-20

12 理容 サイトウ
☎0193-76-2427
[住]宮古市川井2-96
[営]8:00～18:00
[休]月曜日、第1月・火曜日、第3日・月曜日　[P]2台

13 理容ささき
☎0193-64-3553
[住]宮古市黒田町2-25
[営]9:30～16:00
[休]月曜日、第1月・火曜日、第3日・月曜日　[P]1台

14 理容 まえた
☎0193-62-0772
[住]宮古市黒田町5-19
[営]9:00～17:30
[休]月曜日、第1火曜日、第3日曜日　[P]2台

5 『コミュニケーション』を大切にしているアットホームなお店です



シーアリーナ・マリンコープドラなどが近く、とても便利な場所にあります。お買い物ついでなどに気軽にお立ち寄りください。ご来店を心よりお待ちしております。

ヘアーサロンたなか
☎0193-64-4008
[住]宮古市小山田2-7-21
[営]8:30～19:00　[休]月曜日　[P]3台

6 ご来店お待ちしております



女性のお客様大歓迎、男性のお客様もお顔剃りなどのメニューがあります。会話の絶えない楽しいお店です。どうぞ皆様のお越しをお待ちしております。

よしだ床屋
☎0193-63-4051
[住]宮古市栄町1-69
[営]8:15～18:00　[休]月曜日　[P]有

※各店舗の地図は P.38 ～ 42 をご覧ください。

17 当店専用駐車7台分ありますのでお車でも安心してご来店ください



創業65年。長い間ご愛顧頂き、ありがとうございます。丁寧な仕事をモットーにしております。どうぞゆっくりとリラックスして、日頃のお疲れをとりにいらしてください。お急ぎの方は急ぎます！

調髪
アイロンパーマ
白髪 染め
白髪 ぼかし
フェイシャルマッサージ
レディス シェーブ
お子様

理容 タカハシ

☎0193-63-6662

[住]宮古市磯鶏沖4-18
[営]8:30～18:00　[休]月曜日、第3日・月曜日　[P]7台

15 いらっしゃいませ!! 当店は安心・安全・信頼のお店



電話予約すれば待たずにできますよ。ご来店お待ちしております。

メンズ スタンダード……3,300円
レディス スタンダード……3,500円
高校生……2,800円
中学生……2,800円
小学生……2,500円

和 とこや

☎0193-65-1877

[住]宮古市磯鶏沖14-6
[営]9:00～18:00　[休]月曜日　[P]2台

18 アットホームで元気の良い親しみやすいサロン



幅広い年代の男性・女性にご利用いただいています。バラエティに富んだ技術力で、皆様の要望に応えます。クレジットカード・クイックペイ利用可。店舗裏の駐車場が満杯の時は長谷川駐車場をご利用ください。

カット・シャンプー……3,240円～
カット・シャンプー・シェーブ 3,890円
カラー・カット……7,020円～
パーマ・カット……7,020円～
ストレートパーマ・カット10,800円～
女性お顔そり……2,160円～

bit hair

☎0193-64-5352

[住]宮古市末広町1-1　[営]平日9:00～18:30／日・祝日8:30～18:00
[休]月曜日、第1・3火曜日　[P]4台

16 閑静な場所にあり、ゆったりとくつろげるお店です



市街地から離れていますが、駐車場もあります。レディースシェービングも大歓迎。お肌も心もうるおう癒しのサロンシェービングを当店でお試しください。老若男女問わずお気軽に立ち寄れるお店です。

調髪はもちろん、パーマ、カラーなど髪のお悩みご相談ください

理容 上田

☎0193-63-2269

[住]宮古市佐原3-8-9
[営]8:00～19:00　[休]月曜日　[P]3台

19 ゆったりとした空間で おくつろぎいただけます



皆様にご満足していただけますよう、日々努めています。地域に密着して、安心・安全・信頼を大切に頑張ります。ご来店心よりお待ちしております。

ヘアーサロン シャルマン
☎0193-67-2677
[住]宮古市津軽石4-38-18
[営]8:30～18:00　[休]月曜日　[P]3台

20 中心市街地にある 男女問わず気軽に入れるサロン



男性はもちろん、女性のお客様も入りやすい様にパーテーションを設置。気軽にレディスシェービングも楽しめます。白髪ぼかし、頭皮クレンジングなどのメニューも大好評！

◎メンズスタンダードコース…… 3,300円
◎メンズカット・シャンプーコース…… 2,500円
◎レディスシェーブ 2,500円
◎パーマ…… 5,000円～
◎ヘアダイ… 5,000円～

とこやさん髪楽（かみらーく）
☎0193-62-2494
[住]宮古市末広町4-19
[営]8:30～19:00　[休]月曜日　[P]2台

21 おぼない理容所
☎0193-63-0566
[住]宮古市佐原2-5-11

22 滝田理容
☎0193-72-2545
[住]宮古市茂市3-174-1

23 すずき床屋
☎0193-62-6848
[住]宮古市末広町1-13

24 理容 アキ
☎0193-63-8286
[住]宮古市鍬ケ崎下町5-10
[営]9:00～17:00
[休]月曜日　[P]有

25 理容タザワ
☎0193-62-8819
[住]宮古市黒田町6-28

26 理容 細川
☎0193-62-5273
[住]宮古市保久田3-42

27 理容堀合
☎0193-62-0359
[住]宮古市磯鶏1-3-18

28 ファミリーサロンユタカ
☎0193-62-6139
[住]宮古市磯鶏1-3-35

※各店舗の地図は P.38 ～ 42 をご覧ください。

31 老若男女、子供からご年配の方まで、地域密着サロン店です



男性、女性、お子様メニューと、お客様のご要望に応じて対応できる空間になりたいと考えております。カットメニューに付帯した肩マッサージ、女性の方にはまつげパーマ等も人気メニューとなっております。

ヘアーサロン ナカシマ
☎0193-67-2563
[住]宮古市津軽石10-176-5
[営]8:30～18:30　[休]月曜日　[P]4台

29 どなたでも気軽に入れるお店です



街の中心部から離れているので、静かです。駐車場もゆったりめで、入りやすくなっておりますので、気軽にご来店ください。

カット　……2,000円
カット+シェーブ
……3,500円
カット+シェーブ+
白髪染め　……5,000円
パーマ　……6,500円

八木理容所
☎0193-62-3319
[住]宮古市田の神2-5-17
[営]8:00～19:00　[休]月曜日　[P]3台

32 子供からお年寄りまで気軽に入れる理容室です



お客様のお悩みを解決します。ピンクの看板が目印ですので、お気軽にお越しください。

理容 オモト
☎0193-63-8377
[住]宮古市藤原1-7-32
[営]8:30～18:30　[休]月曜日　[P]3台

30 お客様目線でのおもてなしを心がけています



当店は 1 座席だけの床屋で、幅広い年齢層の方にお越しいただいております。気をつかわずゆったりとお過ごしください。たくさんのお客様のご来店を心からお待ちしております。

髪彩工 KIMURA
☎0193-67-3088
[住]宮古市津軽石13-338-8
[営]9:00～20:00　[休]月曜日、第1火曜日　[P]2台

35 地域密着型、子供からお年寄り、女性の方もお気軽に



☆潤いリラクゼーションシェービング
☆お肌もうるおう癒しのサロンシェービングを当店で。

メンズカット(フルコース)……3,500円～
レディスシェービング(フェイシャルマッサージ込)
……3,200円～
ブライダルシェービング(フェイシャルマッサージ込)
……5,500円～
★ワンコインメニュー ……500円
前髪カット、眉毛整え、
ネックシェープ

理容 ふく川
☎0193-62-4774
[住]宮古市本町1-30　[営]9:00～18:00(※ご予約のお客様優先)
[休]月曜日、第1月・火曜日連休、第3日・月曜日連休　[P]有

33 ゆっくりくつろげる街の理容店



　間仕切りを使い、安心して受けられるブライダルエステシェービングも好評です。

総合調髪
アイロンパーマ
ヘアカラー
白髪ぼかし
レディス シェービング
ブライダルエステシェービング
縮毛矯正

おしゃれサロン スズキ
☎0193-62-7738
[住]宮古市保久田2-24
[営]9:00～18:00　[休]月曜日、第1月・火曜日　[P]3台

36 お客様の希望に沿える仕事、安心して頂ける仕事を心がけています



　三王地区に移転・オープンになりました。「大下とこや」の時は地域の皆様に大変お世話になりました。山の上での開店にはご迷惑をおかけしますが、どうぞ足をお運びくださり、ごゆっくり一休みしてください。

とこやのいしだ
☎0193-87-2904
[住]宮古市田老三王3-5-3　[営]9:00～18:00
[休]月曜日、第3日曜日　[P]2台

34 安心・丁寧でくつろげる空間を提供できますよう心がけています



　明るく元気に皆様のご来店をお待ちしておりますので、お気軽にお越し下さい。

肌のコンディションを
整える顔の炭酸泡パック
眼の疲れ・ドライアイに
スーパーアイスパ
頭皮のエステ
顔のエステ
レディスシェービング

カットサロン・ひまわり
☎0193-62-3082
[住]宮古市和見町6-2
[営]9:00～18:00　[休]月曜日　[P]2台

※各店舗の地図は P.38 ～ 42 をご覧ください。

39 白バラ理容所

☎0193-72-3341
[住]宮古市蟇目5-49-1

40 アカシヤ理容室

☎0193-62-6668
[住]宮古市宮町3-6-25

41 長洞理容店

☎0193-67-2001
[住]宮古市津軽石5-17
[営]9:00～18:00
[休]月曜日　[P]2台

42 ながほら理容

☎0193-67-2429
[住]宮古市津軽石6-1-22



次ページから
「山田町」の
紹介となります

37 お客様のニーズに答えられるように…を一番に考えています



髪を切りたい日も、切りたくない日も、お気軽に立ち寄ってください。

理容 まるやま

☎090-9535-4613
[住]宮古市田老1-13-3
[営]8:30～19:00　[休]月曜日、第3日曜日　[P]3台

38 子どもから高齢の方まで心を込めて



地域の方から必要とされるように、いつも感謝の気持ちを忘れず頑張ります。お客様を送迎したり、出張も致します。

理容 さわぐち

☎0193-87-3900
[住]宮古市田老字養呂地140
[営]9:00～17:30　[休]月曜日　[P]3台

45 完全予約制で、あなただけのプライベートサロンを目指しています



サロン名 CuWa は、Cure（癒やす・治す）と Wa（和・環）を合わせた造語です。
炭酸泉シャワーで余分な薬剤や汚れを除去。個室でゆっくり寛いでいただきたいと思っております。

Men's カット ……3,780円
Men's ヘアカラー ……3,780円～
Lady's カット ……3,240円～
Lady's ヘアカラー……5,400円～
TOKIOトリートメント
……5,400円
Lady's シェービング
……2,700円～
ヘッドスパ ……3,240円～

hair works CuWa（ヘアーワークス キュワ）

☎0193-86-2798
[住]山田町豊間根3-171-4
[営]9:00～19:00 [休]月曜日、第3火曜日 [P]2台

43 メンズ・レディスのヘアスタイリング安心してお任せください。



国道沿いにありアクセス抜群！定番からトレンドのヘアスタイルまで対応！お顔剃りエステやヘッドスパ、耳エステなど豊富な癒しメニューも大好評！予約制ではないのでお気軽にご来店ください！

男性カット・シャンプー・顔剃り
……3,890円
女性カットのみ 3,460円
カラー・カット 6,480円～
パーマ・カット 6,480円～
レディースシェーブ
……2,700円～
ヘアセット・着付（要予約）
※学生料金あり

cut in minato

☎0193-82-2072
[住]山田町中央町6-19 [営]平日・土曜9:00～18:30/日・祝8:30～18:00
[休]月曜日、第1・3火曜日 [P]有 ※店舗前駐車場多数有り

46 安心・安全をモットーに



ゆったりとした空間でリラックスしてご利用いただけます。地域に根ざし、これからも皆様に信頼される理容師を目指していきます。ご来店お待ちしております。

カットクラブ SASAKI

☎0193-84-2434
[住]山田町船越6-31-1
[営]9:00～17:00 [休]月曜日 [P]3台

44 アットホームな雰囲気で老若男女が気楽に来られる店



若い方からご年配まで、男女問わず様々なメニューを揃え、気さくな店長とゆかいなスタッフでお待ちしております。
予約して頂ければ待たずにカットスタート！

メンズ カット
（顔剃り・シャンプー）
……3,500円
レディス カット（ブロー）
……3,200円
パーマ（カット込み）
……5,000円～

Hair's YANAGI

☎0193-84-2934
[住]山田町船越6-136-6
[営]9:00～19:00 [休]月曜日 [P]5台

 ※各店舗の地図は P.38 ～ 42 をご覧ください。

49 ユニセックスサロン。基本技術からアレンジまでご希望できます



トレーラーハウスで営業しております。各種のパック有ります。パーマ・染毛後、お肌と髪を守るため、後処理をしております。お肌、毛髪の気になる方に各種のハーブを取り揃えております。

男・カット（シャンプーマッサージ）……2,160円
女・カットのみ……2,160円
男・総合……3,240円
女・総合……4,320円
女・総合（シャンプーなし）……3,780円
男・総合アイロンパーマ……7,560円
女・総合パーマ……7,560円

ヘアーサロン エポック
☎0193-82-3417
[住]山田町大沢7-26-6
[営]9:00～18:00　[休]月曜日　[P]8台

47 ゆったりとした空間でやすらぎを



長い間、皆様にご利用いただきましてありがとうございます。今後も変わらないスタイルで営業してまいります。ご来店お待ちしております。

昆理容室
☎0193-82-2719
[住]山田町大沢7-209-10
[営]8:30～18:00　[休]月曜日、第3日曜日　[P]4台

50 国道沿いのお店です！気軽にお立ち寄りください



広くて清潔な店内にはゆったりとくつろげるプライベート空間を設けています。老若男女問わず幅広い年齢層に対応いたします。

カット・シャンプー・シェービング（メンズ）……3,500円
カット（レディース）……3,300円
カラー……3,000円～

ONE HAIR
☎0193-82-2918
[住]山田町境田16-5
[営]9:00～19:00　[休]月曜日、第3火曜日　[P]3台

48 ゆったりとくつろげるアットホームなお店です



新しいお店で営業を開始いたしました。カットはもちろん、お茶飲みだけでもOKです！一緒に楽しくおしゃべりしませんか？気軽に遊びにいらしてください。

カット・シャンプー・顔そり……3,300円～
レディースシェーブ……1,800円～
カットのみ　…2,000円～
カラーカット…4,500円～
※その他相談に応じます

甲斐谷理容所
☎090-5846-3547
[住]山田町八幡町5-50
[営]00:00～00:00　[休]月曜日　[P]有

53 理容倉澤
☎0193-82-3251
[住]山田町長崎2-1-10

54 糠盛理容所
☎080-1843-7414
[住]山田町長崎4-1-4

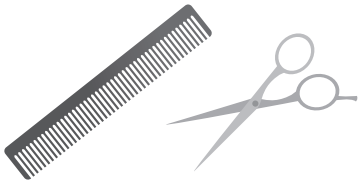
55 理容シバタ
☎080-5225-6743
[住]山田町船越22-130

56 理容やまざき
☎080-2810-6176
[住]山田町船越6-43-27

57 カットハウス 南風
☎0193-82-6077
[住]山田町飯岡6-106-4

58 ヘアーサロンさかもと
☎0193-82-3973
[住]山田町後楽町1-2

59 理容はっちゃん
☎080-6049-9416
[住]山田町境田町20-17



51 広々とした空間で ゆったりとリラックスしませんか？



小さなお子様からご年配の方まで、幅広い年齢の方々にご利用いただいております。安心・安全はもちろん、ご満足いただけるようにしっかりカウンセリングいたします。

U3 HAIR
☎0193-82-2978
[住]山田町山田4-33-5
[営]9:00～19:00　[休]月曜日　[P]3台

52 ようこそ癒しの空間へ、 気軽にお立ち寄りくださいませ



メンズ主体のサロンですが、レディスシェーブメニューもございます。老若男女、皆様のご来店を心よりお待ちしております！

カット総合(大人)	3,300円
パーマ(カット総合込み)	6,000円～
アイロンパーマ(カット総合込み)	6,000円～
縮毛矯正	7,600円～
カラー(カット総合込み)	5,500円～
シェービング	1,800円
エステシェービング	2,300円

Hair Salon BARON
☎0193-82-9580
[住]山田町八幡町9-5
[営]9:00～19:00　[休]月曜日　[P]3台

※各店舗の地図は P.38 ～ 42 をご覧ください。

60 1人ひとりのお客様を大切に



お客様に日々感謝し、営業をしております。満足していただけるよう、今後ともよろしくお願いします。ご来店お待ちしております。

阿部理容所
☎0194-34-2615
[住]下閉伊郡田野畑村和野503-3
[営]8:00～17:00　[休]月曜日、第1・3日曜日　[P]有

61 心身共にやすらげるお店を目指しています（要予約）



お客様一人ひとりに喜んでいただけるような理容店を運営しております。ぜひご予約お待ちしております。

理容 ササキ
☎0194-22-3851
[住]下閉伊郡岩泉町字神成46-1
[営]9:00～18:00　[休]月曜日、第1・第3日曜日　[P]4台

62 立花理容所
☎0194-25-4771
[住]下閉伊郡岩泉町袈裟字本町20-2

63 工藤理容所
☎0194-22-4163
[住]下閉伊郡岩泉町二升石字中田45-6

64 ヘアーサロン Jun
☎0194-22-5132
[住]下閉伊郡岩泉町岩泉字三本松44-2

65 理容ヤマモト
☎0194-28-2601
[住]下閉伊郡岩泉町小本字中野6

66 千葉理容店
☎0194-25-5538
[住]下閉伊郡岩泉町門字上平71-5
[営]8:30～18:00
[休]月曜日　[P]有

次ページから
美容室の
紹介となります

69 当美容室は、安心安全をモットーに、地域のお客様を大切にしています



お子様から大人まで幅広くご来店いただいております。なお、県立宮古病院隣りにある宮古サービスセンター内の一角で営業しています。車イスの方や薬の待ち時間など一般の方も歓迎いたします。

美容室不思議の国のアリス

☎0193-64-4115

[住]宮古市崎鍬ヶ崎1-11-26　宮古サービスセンター1F
[営]9:00～18:00　[休]水曜日　[P]有

67 お客様の要望と技術者の提案で理想のスタイルを作り出します



当サロンでは、お客様の施術を一人で行うことで安心・安全、そして感動をしていただけるスタイル作りを大切にしています。イルミナカラーを中心にオーガニックノートやN.シリーズ等、大人気商品も取り揃えています。

カット（一般）…3,780円
イルミナカラー 5,400円～
N.カラー ……5,400円～
パーマ（カット込）
……7,560円
縮毛矯正 ……12,960円
スパ……540～2,160円

chest hair design

☎0193-62-9966

[住]宮古市大通1-2-12
[営]9:00～18:00　[休]月曜日　[P]2台

70 安心をモットーに地域のお客様を大切にしています



当店は、カット、パーマ、カラーからお着付けまで幅広くお客様の安心・安全のために加盟店として多くの研修を重ねて、皆様のご来店をお待ちしております。

ビューティサロン ヒデ

☎0193-62-6539

[住]宮古市鍬ケ崎下町4-3
[営]9:00～18:00
[休]月曜日、第1火曜日、第3日曜日　[P]2台

68 おかげさまで幅広い世代のお客様にご利用いただいております



当店では、トリートメントカラー（ツヤ、ハリ、コシ）をおすすめさせていただいています。お客様には大変喜んでいただいております。ヘアーメニューと一緒にフェイシャルマッサージ、パックもぜひご体験ください。

スワン美容室

☎0193-62-6475

[住]宮古市大通1-3-21
[営]9:00～18:00　[休]月曜日、第1火曜日、第3日曜日　[P]2台

※各店舗の地図は P.38 ～ 42 をご覧ください。

73 安心・安全をモットーに 地域のお客様を大切にしています



当店は、カット・パーマ・カラーからお着付けまでを幅広く確かな技術で提供しています。また、組合加盟店として多くの研修とお客様の安心・安全のために、各保険にも加入しています。皆様のご来店をお待ちしております。

ｓｅｎｃｅ.ｂ
☎0193-77-5444
[住]宮古市栄町1-18
[営]9:00～18:00　[休]月曜日、火曜日(隔週)　[P]2台

71 お手入れしやすい ヘアスタイルを提案いたします



カット・パーマ・カラー・お着付けまで対応致します。成人式や卒業式の衣装もご相談ください。

たちばな美容室
☎0193-62-3689
[住]宮古市新町2-11
[営]8:30～17:00
[休]月曜日　[P]1台

74 子供から大人まで 幅広いお客様に対応します



当美容室では、当店でのパーマ・カラーやカット等、お買い物のあい間やバスや電車の待ち時間などご利用くださいませ。また、エレベーターをご利用になりますと、車イスの方にも対応できます。

ヘアーサロン HANAE
☎0193-63-8046
[住]宮古市栄町3-35　キャトル2F
[営]10:00～18:30　[休]月曜日　[P]有

72 アットホームな雰囲気で、 幅広い層のお客様にご来店いただいています



美容一般、着付、まつげエクステなどを行っております。常に新しい技術を提供でき、お客様に満足していただけるように、日々心がけております。

CLAP・HAIR
☎0193-62-9720
[住]宮古市南町12-25
[営]9:30～18:00　[休]月曜日、第1火曜日、第3日曜日　[P]5台

77 お客様に安心の技術と くつろぎのひとときを提供します



当店は組合加盟店として営業しております。カットやカラーだけでなく、着付けなどの研修を受けお客様のニーズにお応えしております。また、安全のための保険にも加入しておりますので、ぜひ皆様のご来店をお待ちしております。

カット	2,000円
カラー+カット ブロー	6,500円
パーマ+カット ブロー	6,500円
着付け	5,000円

スタイル美容院
☎0193-62-4953
[住]宮古市小山田2-4-36(シーアリーナの裏)
[営]9:00～18:00　[休]月曜日　[P]2台

75 地域に密着したヘアーサロンです



ヘアースタイルの提案はもちろん、リラックスできる空間、癒やしの時間を提供します。

美容室 Bloom
☎0193-64-3314
[住]宮古市保久田3-16
[営]9:00～18:00　[休]月曜日、第1火曜日、第3日曜日　[P]3台

78 ホーヨー美容室
☎0193-62-4749
[住]宮古市鍬ヶ崎仲町2-21
[営]9:00～17:00
[休]月曜日・第3日曜日　[P]1台

79 むらまつ美容室
☎0193-62-6863
[住]宮古市栄町2-5 カリヤビル1F

80 Valletta (バレッタ)
☎0193-64-1002
[住]宮古市保久田2-22
[営]9:00～18:00
[休]月曜日　[P]2台

81 美容室じゃマール
☎0193-63-7103
[住]宮古市小山田2-2-1 マリンコープDORA 2F
[営]10:00～18:00
[休]無　[P]有

76 子供から大人まで 幅広いお客様に対応します



当店は、子供から高齢者まで幅広くご来店いただいております。カット・パーマ・カラーからお着付けまで確かな技術を提供しております。

カット	3,000円
パーマ	5,500円
白髪染め	4,000円
オシャレ染め	5,000円
ストレートパーマ	7,500円
キッズカット(小学生以下)	1,500円

美容室 モーツァルト
☎0193-62-2831
[住]宮古市保久田1-14
[営]9:30～18:00　[休]不定休　[P]2台

※各店舗の地図は P.38 ～ 42 をご覧ください。

84 技術と接客と予約制で お客様を大切にしています



当美容室は、カット・パーマ・ヘアカラーで子供から高齢者まで幅広くご来店いただいております。

カットハウス 25
☎0193-63-7433
[住]宮古市黒田町1-25
[営]9:00～18:00
[休]月曜日、第3日・月曜日　[P]4台

82 お客様とともに考え、 より良いサービスを提案します



当店は、カット・パーマからお着付けまで幅広く仕事をさせていただいております。お客様の年齢層も広く、いきいきと楽しく会話もはずみます。

カットサロン かぐやひめ
☎0193-62-6325
[住]宮古市田の神2-3-1
[営]8:30～18:00
[休]第1月・火曜日、第3日・月曜日、連休等　[P]1台

85 地域密着型の人気店 希望のヘアスタイルに



当店は幼児から大人まで、幅広いお客様に対応しているファミリーサロンです。ヘアスタイルのご相談はぜひ当店まで！お待ちしております。

モリアイ美容室
☎0193-67-2431
[住]宮古市津軽石6-2-26
[営]8:30～19:00　[休]月曜日　[P]4台

83 子供から大人まで 幅広いお客様に対応します



男性・女性関係なくご利用いただけるサロンです。カット、カラー、ヘアセットの他にもヘッドスパも好評です。是非、お気軽にご来店ください。クレジットカード決済対応。

カット(シャンプー込)3,890円
カラーのみ …4,540円～
カラー・カット8,000円～
パーマ・カット8,210円～
ストレート・カット 12,960円
ストレート・カット(学生) 10,800円
ヘッドスパ ……2,160円

HAIRMAKE hollywood
☎0193-62-4824
[住]宮古市末広町2-1　[営]平日・土曜日 9:00～18:30、日曜日・祝日 8:30～18:00
[休]月曜日、第1・第3火曜日　[P]有 ※店舗近くの長谷川駐車場をご利用ください。駐車券をお渡しします。

88 美容室さくら
☎0193-62-1006
[住]宮古市磯鶏3-1-30
[営]9:00～17:00
[休]月曜日、第3日曜日　[P]2台

89 美容室 アリサ
☎0193-64-4141 (☎0120-323848)
[住]宮古市向町3-14
[営]8:30～18:00
[休]月曜日、第3日曜日　[P]3台

90 スマイル美容室
☎0193-73-2236
[住]宮古市和井内21-4-18
[営]8:00～14:00
[休]月曜日

91 清水美容室
☎0193-62-3135
[住]宮古市山口3-15-23

92 かおり美容室
☎0193-62-8294
[住]宮古市山口5-4-8

93 牧原美容室
☎0194-22-2505
[住]下閉伊郡岩泉町岩泉字中家48
[営]8:00～17:00
[休]月曜日、第1・第3日曜日　[P]4台

次ページから
「山田町」の
紹介となります

86 お客様から元気と笑顔をいただいて毎日楽しく営業しております



♪自分に合う毛染めを探している方♪パーマもカラーで傷まない方法を探している方♪いつものスタイルに飽きた方♪髪のボリュームが減ってきて髪と頭皮を元気にしたい方、お任せください。

Hair Studio Pure（ヘアースタジオ ピュア）
☎0193-87-3938
[住]宮古市田老1-11-11
[営]9:00～18:00　[休]月曜日、第2・第4日曜日　[P]3台

87 アットホームなお店です



くつろぎやすい空間づくりをモットーに、お客様と楽しいひとときを過ごせるようにしていきますので、一度来店してみてください。

カット	3,000円
パーマ	6,000円
ストレートパーマ	10,000円
デジタルパーマ	10,000円
カラー	4,860円
着付	5,000円

na na（ナナ）
☎0194-22-5262
[住]下閉伊郡岩泉町岩泉字惣畑59-15
[営]9:00～19:00　[休]第1・第3 日・月曜日　[P]1台

※各店舗の地図は P.38 ～ 42 をご覧ください。

96 ビーワンで地球にやさしく、髪と心身にもやさしく　きれいに！



当美容室は、お客様の安心・安全を考えて、地球環境と体にやさしいビーワンシステムを取り入れております。また、玄米発酵食品も取り扱っております。ぜひご来店頂き、癒しの時間をお過ごしください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

パーマ屋チャップリン
☎0193-82-9300
[住]下閉伊郡山田町中央町5-7
[営]9:00～18:00　[休]月曜日、第3日曜日　[P]2台

94 確かな技術と接客でお客様に癒しの空間と時間を提供します



当店は、幅広い年代の方にご来店いただいております。お気軽にご来店ください。

カット	3,240円
パーマ・カット	6,480円
カラー・カット	5,400円
ストレート・カット	12,960円
シャンプー・ブロー	2,160円
ヘアセット	2,620円～
アロマスパ	1,080円～

m's hair
☎0193-82-6270
[住]下閉伊郡山田町長崎4-10-1
[営]平日・土曜日 9:00～18:30、日曜日・祝日8:30～18:00
[休]月曜日、第1・第3火曜日　[P]2台

97 来てくださった方すべてに満足していただけるように心がけています



美容全般受け付けしております。アットホームな店内です。爪のお手入れ、B/S ブレースの取扱い証を取得し、巻き爪ケアをしています。店は予約制なのでお電話での予約となります。

ラフィーネ美容室
☎0193-82-0220
[住]下閉伊郡山田町大沢4-20-146
[営]9:00～19:00　[休]月曜日　[P]3台

95 お客様のライフスタイルに合ったヘアーと癒しの時間を大切にしています



組合加盟店としてお客様の安心・安全をモットーに、確かな技術を提供しています。また、ご来店できない方のための訪問美容も行っていますので、お気軽に電話でご相談ください。皆様のご来店をお待ちしております。

パンサー美容室
☎0193-82-2597
[住]下閉伊郡山田町大沢1-23-6
[営]9:00～18:00　[休]月曜日、第1・第3日曜日　[P]5台

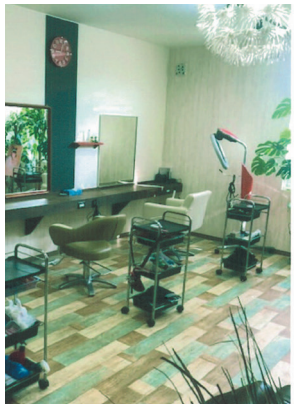
100 安心・安全をモットーに、地域のお客様を大切にしています



地域に根ざして、サロンを運営しております。
気になった方は、ご予約お待ちしております。

芳賀美容室
☎0193-86-2672
[住]下閉伊郡山田町豊間根3-16-7
[営]午前中のみ(予約制)
[休]月曜日　[P]有

98 幅広い年代のお客様に確かな技術と癒しの時間を提供します





カット・パーマ・カラー・まつげエクステからお着付けまで、確かな技術で提供しています。皆様のご来店をお待ちしております。

びようしつ亜航
☎0193-86-3535
[住]下閉伊郡山田町豊間根2-43-6
[営]9:00～18:00
[休]月曜日、第1・第3日曜日　[P]有

101 ビューティーサロン ラビット

☎0193-81-1288
[住]下閉伊郡山田町飯岡6-85-1
[営]9:00～17:00
[休]月曜日、火曜日、第3日曜日　[P]3台

次ページから
クリーニング店の
紹介となります

99 ご希望のヘアスタイルに！ご来店お待ちしております



オーガニックカラー（Villa Lodora）・マツエク・ヘッドスパ（ESTESSIMO）、要予約となります。

鈴木美容室
☎0193-82-3762
[住]下閉伊郡山田町長崎2-11-24
[営]9:00～17:00　[休]月曜日、第3日曜日　[P]3台

※各店舗の地図はP.38～42をご覧ください。

104 山田町の手仕上げの洗たく屋さんは、ここ1軒だけです



創業は昭和37年。山田町で50年以上、みなさまの衣類、布団、着物などをまごころを込めて洗い、仕上げてまいりました。急ぎのものなど、お客様のご要望にお応えいたします。

ワイシャツ ……216円
カッターシャツ …270円
ネクタイ ……324円
タイトスカート …432円
セーター ……432円
背広上下……1,404円
礼服上下(シングル)
……1,512円
※衣類の素材などによって料金が変わることがあります

白洋舎ランドリー
☎0193-82-3639
[住]下閉伊郡山田町中央町8-2
[営]8:00～19:00 [休]日曜日 [P]3台

102 歴史のある落ち着いた雰囲気のある商店街でクリーニングしています



創業60年以上の歴史があります。岩泉町の中心部にある、うれいら商店街で営業しています。急ぎのものなど、お客様からのご要望に応えられるよう心がけておりますので、お声がけください。

ワイシャツ ……172円
セーター ……300円～
ズボン……400～500円
女性スーツ ……972円
男性スーツ ……1,080円
コート ……1,080円
礼服上下(シングル)
……1,400円～
※衣類の素材などによって料金が変わることがあります

㈱清水川クリーニング
☎0194-22-2230
[住]下閉伊郡岩泉町岩泉字村木48-1
[営]8:00～19:00 [休]日曜日 [P]1台



103 ㈲クリーニングショップ佐々木
☎0193-62-5205
[住]宮古市南町3-16
[営]8:00～18:00
[休]日曜日、祝日 [P]1台

H28年12月からの 新しい洗濯表示



家庭洗濯
- 40℃限度 洗濯機「標準」*
- 40℃限度 洗濯機「標準」*
- 30℃限度 洗濯機「弱」*
- 40℃限度 手洗い
- 家庭洗濯 NG

*洗濯機の機種により異なる

漂白
- 漂白OK
- 酸素系OK 塩素系NG
- 漂白NG

タンブル乾燥
- 高温 80℃まで
- 低温 60℃まで
- タンブル乾燥 NG

自然乾燥
日なた / 日陰
- つり干し
- 濡れつり干し
- 平干し
- 濡れ平干し

アイロン
- 高温 200℃まで
- 中温 150℃まで
- 低温 110℃まで *スチームなし
- アイロンNG

クリーニング
- 全ての溶剤 ドライクリーニング 通常処理
- 石油系溶剤 ドライクリーニング 弱い処理
- ウエットクリーニング 非常に弱い処理
- ドライクリーニング NG
- ウエットクリーニング NG

※経済産業省 参照

宮古地区 復興支援 ありがとう

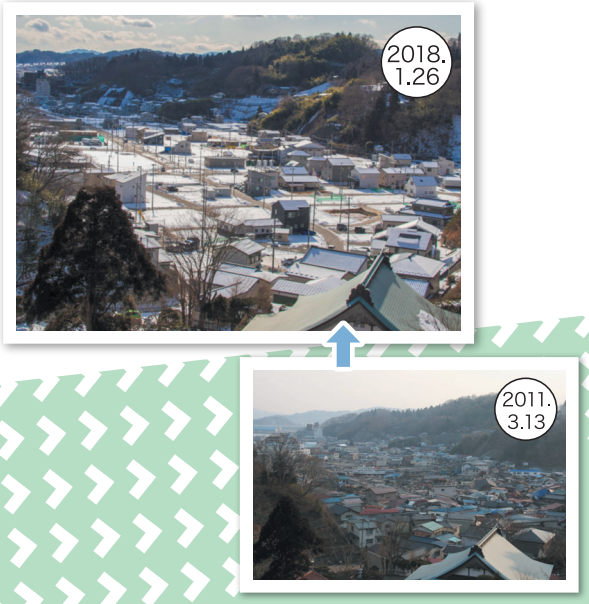
被災地の今

東日本大震災から9年目となる今年。宮古市では県内外から多くの支援を受けながら、「すまいと暮らしの再建」「産業・経済復興」「安全な地域づくり」を3本柱に掲げ、今日まで着実に復興を進めてきました。被災者の生活再建、雇用の維持・確保、地域コミュニティの強化・再生などに尽力。北海道室蘭市と同市を結ぶ定期フェリー航路も開設され、地域経済も徐々に回復してきました。困難を乗り越え前進する被災地の姿を、これからもあたたかく見守りましょう。

元市役所前の様子



鍬ヶ崎地区の様子



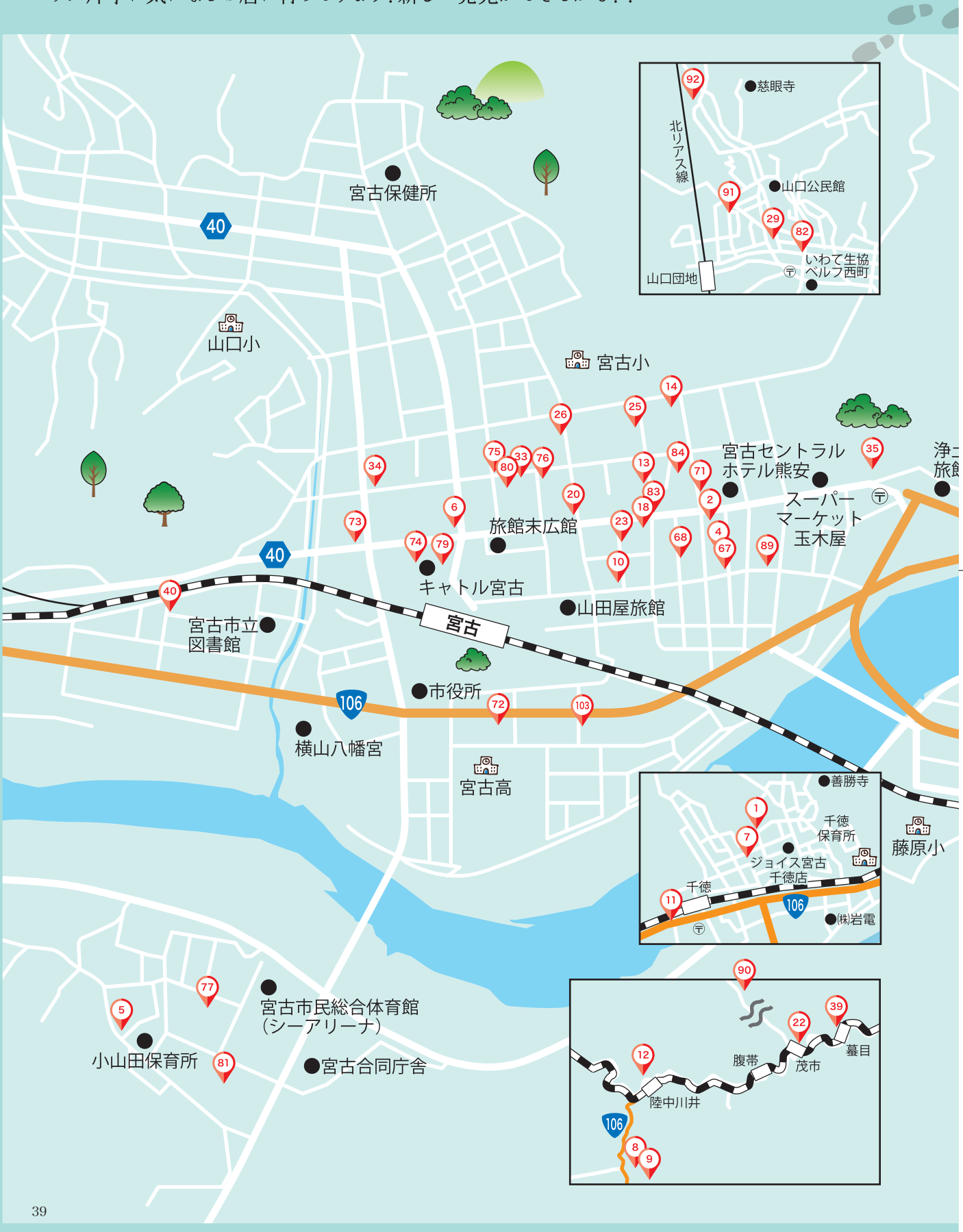
田老地区の様子



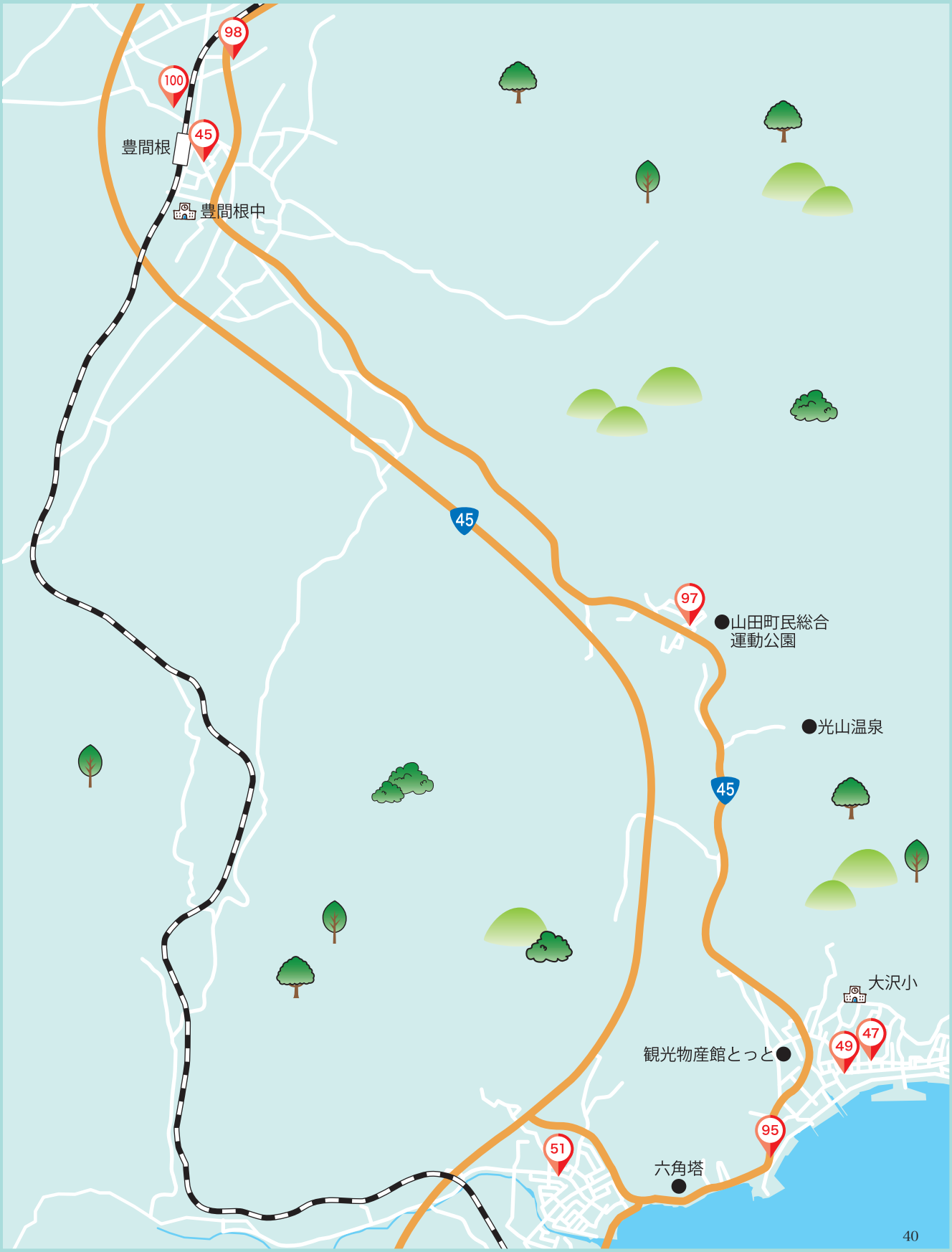
宮古地区 ガイドマップ


鍬ヶ崎小
24
鍬ヶ崎
公民館
70
259
45
78
浄土ヶ浜
旅館
岩手銀行
宮古支店
●道の駅
259
宮古市魚市場
みなとオアシス
シートピアなあど
32
原小
45
フェリー
ターミナル
田老一中
36
37
田老公民館
86
道の駅たろう
渚亭たろう庵
38
田老
177
69
宮古高等
看護学院
岩手県立
宮古病院
16
45
佐原保育所
21
宮古日の出
郵便局
宮古第二中
磯鶏
宮古市民
文化会館
17
磯鶏小
15
ホテル
近江屋
28
27
磯鶏
保育所
3
ファル
磯鶏店
熊野山
神社
宮古海上技術
短期大
45
88
19
41
41
津軽石
85
42
45
31
津軽石中
30
東北西濃運輸

宮古地区にある理容・美容・クリーニング店を掲載！
マップ片手に気になるお店に行ってみよう！新しい発見ができるかも！？



山田地区 ガイドマップ


98
100
45
豊間根
豊間根中
45
97
●山田町民総合
運動公園
●光山温泉
45
大沢小
47
49
観光物産館とっと●
95
51
六角塔


山田北小
51
六角塔
58
96
48
43
52
104
54
94
53
陸中山田
山田南小
57
99
101
59
50
45
45
山田中
龍泉寺
山田高
織笠
44
55
道の駅やまだ
56
46
岩手船越

岩泉・田野畑地区 ガイドマップ





岩手セイエイ百貨店

～シルバー世代の皆様への生活衛生サービス提供事業～

「出前型サービスメニュー」



サービス系



■ 理容組合（宮古支部）
理容細川　電話 0193-62-5273



■ 美容組合（宮古支部）
たちばな美容室　電話 0193-62-3689

飲食系



■ すし組合（宮古支部）
よし寿司　電話 0193-62-1017



■ 飲食組合（山田支部）
魚河岸　電話 0193-82-2658



■ 中華組合（宮古支部）
大阪王将宮古店　電話 0193-62-5366



■ 食肉組合（宮古支部）
太田屋肉店　電話 0193-62-2646

留意事項

1. **メニューは出前型のサービスです。原則、2つ以上（複数）のサービスからお受けします。**
2. 金額は 30名までの料金です。30名を超える場合は、ご相談ください。
3. 岩手セイエイ百貨店の出前型サービスは、**岩手県生活衛生同業組合中央会の社会貢献活動**（地域福祉の増進）となっております。
4. なお、本サービス提供店舗は、全て賠償責任保険に加入済みです。
5. サービス料金は、消費税抜き表示です。

お問い合わせ先

岩手県生活衛生同業組合中央会　電話.019-624-6642
FAX.019-654-2741
岩手県盛岡市志家町 3-13（岩手県美容会館内）

宮古地区生活衛生同業組合連絡協議会
岩手県宮古市宮町1丁目1-80　宮古観光案内所内　電話.0193-62-4060（旅館ホテル組合）

seiei.or.jp/iwate/kasseika/

ホームページ内メールフォーム又はお電話にて、お気軽にお問い合わせください。岩手セイエイ百貨店 検索

岩手セイエイ百貨店
ホームページQRコード